



ŠAMANKA - prosincové akce

Datum	Čas	akce	mítnost	bližší informace
1.12.16 ČT	19:00	Spontánní bubnování, tanec a zpěv se Sueneém	zadní čajovna	Spontánní bubnování s tancem a zpěvem, 150,- + 50,- za půjčení bubnu
1.12.16 ČT	20:00	Pilates & yoga - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Nejen pro ty, kteří nestíhají dřívější lekce. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
2.12.16 PÁ	7:30	Ranní pilates - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Co se protáhnout a rozhýbat na začátku dne? Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
3.12.16 SO	9:00	Den pro sebe s Terapií mysli - Hana Růžičková	seminárka	Pro všechny absolventy kurzů Terapie mysli. Uzavřená skupina. Více informací a přihlášky na www.terapiemysli.cz
5.12.16 PO	17:30	Pilates - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Metoda cvičení, která navrací našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
5.12.16 PO	19:30	Písničkování	zadní čajovna	Tak co, umíte písničku pro Mikuláše?
7.12.16 ST	18:30	Mohendžodáro - Šťavnatá jóni - Adéla Obermajerová	seminárka	Tantra jóga pro ženy. Harmonizující a radostné intimní ženské cvičení. Kurz 26.9. - 21.12. Více na: adela.mohendzodaro.cz
7.12.16 ST	18:30	Večer s tarotem - Michaela Petersen	zadní čajovna	Společně se vydáme na cestu do světa Osho Zen Tarotu a dalších vykládacích karet. Velmi mnoho informací o sobě a své momentální situaci se lze dozvědět i z jediné vytažené karty. Vstup 300,- Více na www.peterbartal.cz a www.nusta.cz
8.12.16 ČT	19:00	Posvátné písně, silové a léčebné písně - společné zpívání - Daniela Orlická	zadní čajovna	Přijďte zpívat písně přinášející sílu a harmonii. Vlastní hudební nástroje vítány. Vstup 100,-

8.12.16 ČT	20:00	Pilates & yoga - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Nejen pro ty, kteří nestíhají dřívější lekce. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
9.12.16 PÁ	7:30	Ranní pilates - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Co se protáhnout a rozhybat na začátku dne? Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
9.12.16 PÁ	18:30	Terapií Mysli pro šťastné srdce - NEW! - Hana Růžičková	seminárka	Proč zažíváme různá trápení a proč je pro nás někdy tak zdánlivě těžké se zbavit problémů a žít šťastně. Vstup 250,- Více na www.terapiemysli.cz
9.-11.12. 2016 PÁ - NE	10:00	Šamanka na Minervě	Michnův palác	Slaví se 15 let konání festivalu a zároveň 60. jubilejí Minerva a my nesmíme chybět! Přijďte v pauze mezi přednáškami a vystoupeními ochutnat některou z našich dobrot. Více na www.minervazdravi.com
10. a 11.12. 2016 SO + NE	8:30	Školení IT network	seminárka	Více informací a přihlášky na www.itnetwork.cz
12.12.16 PO	17:30	Pilates - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Metoda cvičení, která navrací našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
12.12.16 PO	18:45	Zdravé posilování - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Potřebujete zdravě a bezpečně posílit tělo a zlepšit svou kondici? Rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
12.12.16 PO	20:00	Litevský vánoční večer	zadní čajovna	Více na www.slovanskykruh.cz
13.12.16 ÚT	17:30	Pilates - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Metoda cvičení, která navrací našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
14.12.16 ST	18:30	Mohendžodáro - Šťavnatá jóni - Adéla Obermajerová	seminárka	Tantra jóga pro ženy. Harmonizující a radostné intimní ženské cvičení. Kurz 26.9. - 21.12. Více na: adela.mohendzodaro.cz
14.12.16 ST	19:00	Být ve spojení - Jiří Šmejkal	zadní čajovna	Na naší cestě obvykle narazíme na překážky, které je třeba zdolat. Večer věnovaný právě tomuto tématu. Více na www.bytvespojeni.cz

15.12.16 ČT	18:00	Psychedelická Arkádie - Václav Návrat	zadní čajovna	Iluze léta v bájně zemi. Skladby pro barokní housle a počítačový podklad krásných zvuků.
15.12.16 ČT	19:30	Spontánní bubnování, tanec a zpěv se Sueneém	zadní čajovna	Spontánní bubnování s tancem a zpěvem, 150,- + 50,- za půjčení bubnu
15.12.16 ČT	20:00	Pilates & yoga - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Nejen pro ty, kteří nestíhají dřívější lekce. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
16.12.16 PÁ	7:30	Ranní pilates - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Co se protáhnout a rozhýbat na začátku dne? Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
17.12.16 SO	13:00	Proč používat superpotraviny a ekovýrobky - Jarmila Trnková	seminárka	Vstup zdarma.
17.12.16 SO	14:00	Jak používat superpotraviny, ekovýrobky a zároveň šetřit a vydělávat peníze - Jarmila Trnková	seminárka	Vstup 50,-
19.12.16 PO	17:30	Pilates - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Metoda cvičení, která navrací našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
19.12.16 PO	18:45	Zdravé posilování - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Potřebujete zdravě a bezpečně posílit tělo a zlepšit svou kondici? Rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
19.12.16 PO	19:30	Písničkování	zadní čajovna	Už trénujete koledy, nebo si radši odpočinete od všudypřítomné vánoční atmosféry?
20.12.16 ÚT	17:30	Pilates - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Metoda cvičení, která navrací našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
20.12.16 ÚT	18:45	Nepál před a po zemětřesení	zadní čajovna	Autorka přednášky pobyla v této krásné zemi opakovaně. Povídání o lidech, horách, zemětřesení 2015 a dobročinné sbírce. Vstupné dobrovolné - výtěžek poputuje na vzdělání jedné serpské dívky.

21.12.16 ST	17:00	Meditace s křišťálovými míkami „Na vlnách a tónech lásky“ - Jiřina Solvana Vašinová	zadní čajovna	Každý tón a vibrace léčí buňky a všechny jednohmotná těla. Odstraňují energetické nánosy a pročišťují je. Vždy tak jak jsi připraven to propustit. Více na: www.lecivytonkristalovychmis.cz
21.12.16 ST	18:30	Mohendžodáro - Šťavnatá jóni - Adéla Obermajerová	seminárka	Tantra jóga pro ženy. Harmonizující a radostné intimní ženské cvičení. Kurz 26.9. - 21.12. Více na: adela.mohendzodaro.cz
22.12.16 ČT	20:00	Pilates & yoga - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Nejen pro ty, kteří nestíhají dřívější lekce. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
23.12.16 PÁ	7:30	Ranní pilates - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Co se protáhnout a rozhýbat na začátku dne? Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
24.12.2016 - 1.1.2017		Úpravy otvírací doby	celá čajovna	Sledujte prosím náš web a facebook, kde se o podobě naší otvírací doby v období svátků dozvíte.

Změna programu vyhrazena

Čajovna Šamanka

Čajovna a kavárna Šamanka

Hálkova 8

Praha 2, Nové Město

120 00

cajovna.samanka@gmail.com

www.samanka.cz

