



ŠAMANKA - červencové akce

Datum	Čas	akce	místnost	blížeší informace
1.7.16 PÁ	7:30	Ranní pilates - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Co se protáhnout a rozhýbat na začátku dne? Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
4.7.16 PO	17:30	Pilates - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Metoda cvičení, která navrací našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
4.7.16 PO	18:45	Zdravé posilování - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Potřebujete zdravě a bezpečně posílit tělo a (konečně) zlepšit svou kondici? Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
5.-6.7. 2016 ÚT+ČT		Zavřeno	celá čajovna	Zavřeno z důvodu státních svátků. Děkujeme za pochopení.
7.7.16 ČT	20:00	Pilates & yoga - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Nejen pro ty, kteří nestíhají dřívější lekce. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
9.7.16 SO	8:30	Základy programování (jazyky C# .NET, Java, PHP)	seminárka	Baví vás práce na počítači a chtěli byste si zkusit programovat, nebo vás láká možnost práce v tomto oboru? Toto školení je právě pro vás :) Více informací a přihlášky na www.itnetwork.cz
10.7.16 NE	8:30	Objektové programování (jazyky C# .NET, Java, PHP)	seminárka	Základy už zvládáte a chtěli byste se dozvědět, co jsou to ty objekty, a nebo se rovnou chcete naučit objektově myslet? Více informací a přihlášky na www.itnetwork.cz
11.7.16 PO	17:30	Pilates - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Metoda cvičení, která navrací našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
11.7.16 PO	18:45	Zdravé posilování - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Potřebujete zdravě a bezpečně posílit tělo a (konečně) zlepšit svou kondici? Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-

11.7.16 PO	19:30	Písničkování	zadní čajovna	Než vezmete kytaru k ohni, přijďte to tnatrénovat.
12.7.16 ÚT	17:30	Pilates - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Metoda cvičení, která navrácí našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
13.7.16 ST	19:00	Písňe medicíny s Temocem	zadní čajovna	Další informace brzy na našich stránkách
14.7.16 ČT	19:00	Spontánní bubnování, tanec a zpěv se Sueneém	zadní čajovna	Spontánní bubnování s tancem a zpěvem, 150,- + 50,- za půjčení bubnu
14.7.16 ČT	20:00	Pilates & yoga - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Nejen pro ty, kteří nestíhají dřívější lekce. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
15.7.16 PÁ	7:30	Ranní pilates - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Co se protáhnout a rozhýbat na začátku dne? Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
16.7.16 SO	13:00	Proč používat superpotraviny a ekovýrobky - Jarmila Trnková	seminárka	Vstup zdarma.
16.7.16 SO	14:00	Jak používat superpotraviny, ekovýrobky a zároveň šetřit a vydělávat peníze - Jarmila Trnková	seminárka	Vstup 50,-
18.7.16 PO	17:30	Pilates - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Metoda cvičení, která navrácí našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
18.7.16 PO	18:45	Zdravé posilování - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Potřebujete zdravě a bezpečně posílit tělo a (konečně) zlepšit svou kondici? Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
18.7.16 PO	19:30	Písničkování	zadní čajovna	Než vezmete kytaru na vodu, přijďte to tnatrénovat.
19.7.16 ÚT	17:30	Pilates - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Metoda cvičení, která navrácí našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-

20.7.16 ST	18:15	Jídlo pro zdraví a potěšení - Adéla Obermajerová	zadní čajovna	Nejde o to, co jíme někdy; jde o to, jak naše buňky vyživujeme každý den. Proto čím kvalitnější strava, tím kvalitnější stavební kameny naše tělo má. Interaktivní přednáška.
21.7.16 ČT	20:00	Pilates & yoga - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Nejen pro ty, kteří nestíhají dřívější lekce. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
22.7.16 PÁ	7:30	Ranní pilates - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Co se protáhnout a rozhýbat na začátku dne? Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
23.7.16 SO	9:00	Den pro sebe s Terapií mysli - Hana Růžičková	seminárka	Pro všechny absolventy kurzů Terapie mysli. Uzavřená skupina. Více informací a přihlášky na www.terapiemysli.cz
27.7.16 ST	19:00	Písně medicíny s Temocem	zadní čajovna	Další informace brzy na našich stránkách
28.7.16 ČT	19:00	Spontánní bubnování, tanec a zpěv se Sueneém	zadní čajovna	Spontánní bubnování s tancem a zpěvem, 150,- + 50,- za půjčení bubnu
29.7.16 PÁ	17:00	Přednáškový sraz Itnetwork	seminárka	Více informací a přihlášky na www.itnetwork.cz
30.-31.7. 2016 SO+NE	8:30	Školení IT network	seminárka	Více informací a přihlášky na www.itnetwork.cz

Změna programu vyhrazena

Čajovna Šamanka

Čajovna a kavárna Šamanka

Hálkova 8

Praha 2, Nové Město

120 00

cajovna.samanka@gmail.com

www.samanka.cz

