



ŠAMANKA - březnové akce

Datum	Čas	akce	místnost	bližší informace
2.3.15 PO	10:00	Pilates (nejen) pro maminky s hlídáním dětí - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Zatímco Vy se protáhnete díky metodě pilates, o Vaše děti se postará kvalifikovaný dozor. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,- pilates + 50,- hlídání
2.3.15 PO	17:30	Pilates - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Metoda cvičení, která navrací našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
2.3.15 PO	18:45	Kruhový trénink - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Potřebujete posílit tělo a (konečně) zlepšit svou kondici? Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
2.3.15 PO	19:30	Písničkování	zadní čajovna	Na Písničkování Vás opět čekají tradiční i netradiční kousky.
3.3.15 ÚT	17:30	Pilates - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Metoda cvičení, která navrací našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
3.3.15 ÚT	18:00	Čínská inspirace pro dnešek - Miloš Sládek	zadní čajovna	Úvod do užitečných cviků, praktik a receptů na zdravý a harmonický život. Tao, Jin a Jang, životní energie, pět elementů...co z toho se můžeme nejlépe využít i my? Vstup 120,- Více na www.cestykpohode.cz
4.3.15 ST	18:30	Alchymie tvého života - Michael Rice	seminárka	Přidejte se k této vzrušující dobrodružné výpravě do vnitřní práce Vesmíru, která se odehrává v našich myslích a srdcích a prociťte, jaké je to opravdu vědět kdo jste, a jak být šťastný. Vstup 400,- Více na: www.peterbartal.cz
5.3.15 ČT	10:00	Pilates (nejen) pro maminky s hlídáním dětí - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Zatímco Vy se protáhnete díky metodě pilates, o Vaše děti se postará kvalifikovaný dozor. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,- pilates + 50,- hlídání

6.3.15 PÁ	18:00	Om healing	seminárka	Prastará skupinová léčebná metoda, při níž mantra Om harmonizuje přítomné v kruhu, jeho okolí i lidstvo. Patří všem lidem, přijďte a zažijte ji.
9.3.15 PO	10:00	Pilates (nejen) pro maminky s hlídáním dětí - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Zatímco Vy se protáhnete díky metodě pilates, o Vaše děti se postará kvalifikovaný dozor. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,- pilates + 50,- hlídání
9.3.15 PO	17:30	Pilates - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Metoda cvičení, která navrací našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
9.3.15 PO	18:45	Kruhový trénink - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Potřebujete posílit tělo a (konečně) zlepšit svou kondici? Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
10.3.15 ÚT	17:30	Pilates - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Metoda cvičení, která navrací našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
12.3.15 ČT	10:00	Pilates (nejen) pro maminky s hlídáním dětí - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Zatímco Vy se protáhnete díky metodě pilates, o Vaše děti se postará kvalifikovaný dozor. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,- pilates + 50,- hlídání
12.3.15 ČT	19:00	Spontánní bubnování, tanec a zpěv se Sueneém	seminárka	Spontánní bubnování s tancem a zpěvem, 150,- + 50,- za půjčení bubnu
13.3.15 PÁ	18:00	Om healing	seminárka	Prastará skupinová léčebná metoda, při níž mantra Om harmonizuje přítomné v kruhu, jeho okolí i lidstvo. Patří všem lidem, přijďte a zažijte ji.
16.3.15 PO	10:00	Pilates (nejen) pro maminky s hlídáním dětí - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Zatímco Vy se protáhnete díky metodě pilates, o Vaše děti se postará kvalifikovaný dozor. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,- pilates + 50,- hlídání
16.3.15 PO	17:30	Pilates - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Metoda cvičení, která navrací našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-

16.3.15 PO	18:45	Kruhový trénink - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Potřebujete posílit tělo a (konečně) zlepšit svou kondici? Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
16.3.15 PO	19:30	Písničkování	zadní čajovna	Ať už máte rádi zpívání, povídání nebo čaj - jste vítáni :)
17.3.15 ÚT	17:30	Pilates - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Metoda cvičení, která navrací našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
17.3.15 ÚT	18:00	Sám sobě pomáhej - Miloš Sládek	zadní čajovna	Jak se zastavit, přestat si konečně škodit a začít sám sebe uzdravovat. Více na www.cestykpohode.cz
18.3.15 ST	19:00	Být ve spojení - Jiří Šmejkal	zadní čajovna	Na naší cestě obvykle narazíme na překážky, které je třeba zdolat. Večer věnovaný právě tomuto tématu. Více na www.bytvespojeni.cz
19.3.15 ČT	10:00	Pilates (nejen) pro maminky s hlídáním dětí - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Zatímco Vy se protáhnete díky metodě pilates, o Vaše děti se postará kvalifikovaný dozor. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,- pilates + 50,- hlídání
19.3.15 ČT	18:00	Já, žena - Veronika Dvořáková	zadní čajovna	Inspirativní setkání se ženami o ženách, mužích, životě, výzvách a dalších zajímavých tématech. Vstup od 275,- do 400,- Kč.
20.3.15 PÁ	18:00	Om healing	seminárka	Prastará skupinová léčebná metoda, při níž mantra Om harmonizuje přítomné v kruhu, jeho okolí i lidstvo. Patří všem lidem, přijďte a zažijte ji.
20.3.15 PÁ	19:30	Promítání filmu Škola demokracie, režie Tomáš Škrdlant.	seminárka	Cyklus filmových večerů Otevřené Oči
23.3.15 PO	10:00	Pilates (nejen) pro maminky s hlídáním dětí - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Zatímco Vy se protáhnete díky metodě pilates, o Vaše děti se postará kvalifikovaný dozor. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,- pilates + 50,- hlídání
23.3.15 PO	17:30	Pilates - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Metoda cvičení, která navrací našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-

23.3.15 PO	18:45	Kruhový trénink - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Potřebujete posílit tělo a (konečně) zlepšit svou kondici? Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
24.3.15 ÚT	17:30	Pilates - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Metoda cvičení, která navrací našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
25.3.15 ST	19:00	Terapií mysli pro šťastné srdce - Hana Růžičková	seminárka	Proč zažíváme různá trápení, proč je pro nás zdánlivě tak těžké se zbavit svých problémů a žít v pohodě, lásce a zdraví. A jak to jednoduše lze změnit prostřednictvím Terapie Mysli. Vstup 200,- Více na www.terapiemysli.cz
26.3.15 ČT	10:00	Pilates (nejen) pro maminky s hlídáním dětí - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Zatímco Vy se protáhnete díky metodě pilates, o Vaše děti se postará kvalifikovaný dozor. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,- pilates + 50,- hlídání
26.3.15 ČT	19:00	Spontánní bubnování, tanec a zpěv se Sueneém	seminárka	Spontánní bubnování s tancem a zpěvem, 150,- + 50,- za půjčení bubnu
27.3.15 PÁ	18:00	Om healing	seminárka	Prastará skupinová léčebná metoda, při níž mantra Om harmonizuje přítomné v kruhu, jeho okolí i lidstvo. Patří všem lidem, přijďte a zažijte ji.
30.3.15 PO	10:00	Pilates (nejen) pro maminky s hlídáním dětí - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Zatímco Vy se protáhnete díky metodě pilates, o Vaše děti se postará kvalifikovaný dozor. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,- pilates + 50,- hlídání
30.3.15 PO	17:30	Pilates - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Metoda cvičení, která navrací našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
30.3.15 PO	18:45	Kruhový trénink - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Potřebujete posílit tělo a (konečně) zlepšit svou kondici? Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
30.3.15 PO	19:30	Písničkování	zadní čajovna	Pějme píseň do kola. Nebo do čtverce.

31.3.15 ÚT	17:30	Pilates - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Metoda cvičení, která navrácí našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
---------------	-------	--	-----------	--

Změna programu vyhrazena

Čajovna Šamanka

Čajovna a kavárna Šamanka

Hálkova 8

Praha 2, Nové Město

120 00

cajovna.samanka@gmail.com

www.samanka.cz

